

GRAMY!

PODCASTY DLA WOŚP



WWW.SIEPOMAGA.PL/PODCASTYDLAWOSP

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

Punkt 11:30

WITAMY NA ANTENIE!

Otwarcie najweselszego podcastu dobroczynnego!

od 11:40

JOANNA/**MÓWI SIĘ** + KUBA/**NIUNIU**

Pyszna Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

od 12:00

SEBASTIAN/**PODCAST NA ZDROWIE** +

JUDYTA I SEBASTIAN/**RAZEM LEPIEJ**

31 inspiracji, które urozmaicą i polepszą Twoje życie

od 12:20

KATARZYNA/**TORBA REPORTERA**

Jak zrobić nagranie terenowe?

Czyli – wyjdź z domu i nagraj podcast!

od 12:40

AGATA I MATEUSZ/**PODKASTYNACJA**

Co warto wiedzieć przed wyjazdem
na Woodstock (Pol'and'Rock Festival)

od 13:00

KAROLINA/**ZALATANA** + JOANNA/**RADIO CZUŁOŚĆ**

Terapia? A po co to komu? Odczarowujemy!

od 13:20

AGNIESZKA/**BIZNESOWE POTYCZKI JĘZYKOWE**

Talenty, zespół i praca marzeń

od 13:40

DARIUSZ/**REMEDIU** + LESZEK ZAWADZKI

Ekspozycja na zimno – pływanie lodowe

od 14:00

AGNIESZKA/**CUZAMENDOKUPY**

Jak uczyć się języka jako osoba dorosła?

od 14:20

KATARZYNA/**EMIGRACJA BEZ ŚCIEMY**

Islandia – nowa kraina polskiej emigracji

od 14:40

KRZYSZTOF/**NIEMIECKI DLA IT** +

NATALIA/**SŁOWIAŃSKOŚCI**

Słowiańska mitologia, czy coś takiego istnieje?

od 15:10

KUBA/**NIUNIU** + PAULINA/**ZABAWY JEDZENIEM**

Kluski, czyli wszystko, co chcecie wiedzieć o knedlach,
pierogach i śląskich!

od 15:30

KRZYSZTOF I PAWEŁ/**NERD.MANAGEMENT**

Zaprojektuj ścieżkę swojej wymarzonej kariery

od 15:50

JOANNA/**INSTRUKCJA OBSŁUGI CZŁOWIEKA**

Jak pozbyć się wewnętrznego krytyka?

od 16:10

ANNA/**O, MATKO!**

Garść ulubionych nut – o muzykaniu dzieci!

od 16:30

MARTA/**PODCAST OSSOLIŃSKIEJ** +

ANNA BABCZYŃSKA-STASZEWSKA

Jak skutecznie wystartować na Instagramie

od 16:50

NATALIA/**HEJ MAMA!** + MAŁGORZATA JACKOWSKA

Czy zdrowe odżywianie w rodzinie to bułka z masłem?

od 17:10

GABRIELA/**WELON I MUCHA** + ROMA KOMORNICZAK

Co zamiast kwiatów od gości na ślubie?

od 17:30

TOMASZ/**NIE TYLKO DESIGN** + TOMASZ PIEKOT

Jak zmienia się współczesna polszczyzna

od 17:50

MACIEJ/**DZIAŁ ZAGRANICZNY**

Jak dobieram tematy do Instastory?

od 18:20

MAŁGOSIA/**PANI OD ZMIANY**

Kula zgadula pomoże Ci podjąć decyzję o zmianach

od 18:40

ANNA/**PO KRÓLEWSKU**

Harry i Meghan na koronacji? Tak czy nie?

Hot royalsowe tematy sezonu!

od 19:00

DOMINIKA I MAKSYM/**PODCAST O KAWIE**

Dobra kawa! Czyli jaka? Parzenie na antenie :)

od 19:20

BARTEK, MARCIN, MAGDALENA/**SPRAWY WSCHODU**

Czytamy po rosyjsku dla WOŚP – jak wygląda
dobroczynność na Wschodzie w trudnych czasach

od 19:40

ALICJA/**ŁOSIOLOGIA** + LEKARKA PEDIATRA ULA

Sepsa u dzieci – skąd się bierze?

Jak wyglądają diagnoza i leczenie?

od 20:00

PAWEŁ/**ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ**

Podróżowanie w sposób bardziej eko

od 20:20

AGNIESZKA/**SCENARIUSZE KARIERY**

Jak ułatwić sobie szukanie pracy?

od 20:40

PIMOL I VADERIO/**PUSH START**

Stan zdrowia w grach komputerowych

od 21:00

KAJA/**NERDY NOCĄ** + ZŁY MAJOR WITEK

Gramy razem... w gry fabularne!

od 21:30

CRAZY SLOT!

Słodka nostalgia lat 90. Gorące niespodzianki!

Wielkie emocje! Lecimy do finału!

BĄDŹ Z NAMI NA ŻYWO 29 STYCZNIA 2023

YOUTUBE/@PODCASTYDLAWOSP

PODCASTYDLAWOSP.PL